

Öppenvårdsprogram

Rehabiliteringskliniken i Växjö



Allmän information om rehabiliteringskliniken

Rehabiliteringskliniken bedriver specialiserad rehabilitering för personer över 18 år efter somatisk sjukdom eller skada.

Rehabiliteringen bedrivs i program, skolor/kurser eller vid mottagningsbesök hos enskild profession. Det finns sluten- och öppenvårdsrehabilitering. Vi tar årligen emot ca 750 patienter inom öppenvården och 140 patienter inom slutenvården.

Kliniken är belägen på Sigfridsområdet i Växjö ca två km från centrum. Miljön ute och inne är anpassad för personer med funktionsnedsättning. Parkliknande grönytor erbjuder rika möjligheter till promenader och friluftaktiviteter. Inom området finns även bibliotek, kafé och restaurang. På kliniken finns dagrum med pentry, matsal och samvarorum för patient och närstående. Träningslokalerna är välutrustade. Det finns bassäng, träningsträdgård, träningskök, datarum mm. Utrustning finns för att bedriva idrottsverksamhet i träningshall samt utomhus.

Rehabiliteringen bedrivs med en individcentrerad filosofi och utgår från WHO:s ”Klassifikation av funktionstillstånd och funktionshinder” (ICF) och innefattar medicinska, sociala och psykologiska insatser.

Remiss

Remiss från legitimerad vårdpersonal behövs. Du kan också skicka en egenremiss som finns att hämta på 1177.se.

Öppenvårdsprogrammets mål

Målet är att du ska bli så självständig som möjligt och tillfreds med utförandet av dina vardagsaktiviteter inom boende och fritid samt förflyttningar i samband med detta.

Vem riktar sig programmet till

Programmet riktar sig till dig som efter sjukdom eller skada, har svårigheter att utföra dina dagliga aktiviteter inom boende och fritid. Svårigheterna kan bero på fysiska nedsättningar och/eller kognitiva nedsättningar.

*Exempel på kognitiva nedsättningar:

- Svårigheter att minnas det man tidigare kommit ihåg
- Nedsatt koncentrationsförmåga
- Nedsatt uppmärksamhet
- Det tar ”längre tid” att tänka
- Svårigheter att hitta ord och förstå
- Nedsatt förmåga att planera, lösa problem och fatta beslut
- Svårigheter att hitta och att orientera sig

Mycket kan åtgärdas med stöd av primärvård eller kommunal hemsjukvård men ibland kan det behövas åtgärder inom specialiserad rehabilitering.

Team

Rehabiliteringen bedrivs av team där du och eventuellt någon närstående ingår. Teamets sammansättning avgörs av dina behov.

De professioner (med kort beskrivning), som kan ingå i teamet:

Läkare:

Medicinskt ansvarig och ansvarig för rehabiliteringsprocessen. Genomför t. ex. neurologiskt status, psykosocial anamnes och kartläggning av levnadsvanor. Läkemedelsbehandling, sjukskrivning under rehabiliterings-perioden, arbetsförmågebedömning, information om sjukdom/skada.

Arbetsterapeut:

Bedömning av aktivitetsförmåga med hjälp av intervju, bedömningsinstrument och observation i aktivitet. Träning och kompensation av nedsatt förmåga att kunna utföra sina vardagsaktiviteter såsom inköp, tillredning av måltider, utöva fritidssysselsättningar.

Sjukgymnast/fysioterapeut:

Kartläggning och träning av fysiska funktioner och aktivitetsförmåga som t.ex. muskelstyrka, balans, kondition, gång- och förflyttningsförmåga. Hälsoprofilbedömning. Initierar egenvård för att skapa hållbara fysiska förutsättningar.

Neuropsykolog/psykolog:

Kartläggning görs av hinder och resurser utifrån psykiska funktioner och personella faktorer, t.ex. screening av kognitiv förmåga/psykiska funktioner. Neuropsykologisk utredning sker före eller efter programmet. Stöd ges i form av t.ex. copingstrategier.

Logoped:

När de språkliga funktionerna har påverkats av sjukdom/skada så gör logopeden en bedömning av språklig förmåga. Åtgärder kan t.ex. vara språklig träning och att introducera och använda

strategier som kan underlätta i samtal och vid läsning och skrivning.

Kurator:

Vid behov hjälper kuratorn till med myndighetskontakter, ekonomiska frågor och med stödsamtal.

Rehabiliteringen

Rehabiliteringen sker inom dagrehabiliteringen. Av medicinska skäl kan inläggande rehabilitering vara aktuell.

Vanligtvis är det upp till fem veckors rehabilitering med träningsschema två dagar per vecka förlagt mellan kl 09.00 och 16.00. Träningen sker individuellt eller i grupp, ca fyra timmar per dag. Utöver detta tillkommer självträning och tillämpning i din hemmiljö.

Utredning

Perioden inleds med utredning av din funktionsförmåga. Tillsammans upprättar ni i teamet sedan en rehabiliteringsplan med mål och åtgärder samt en tidsplan.

Åtgärder

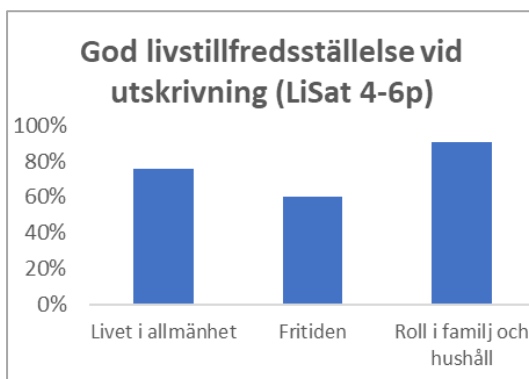
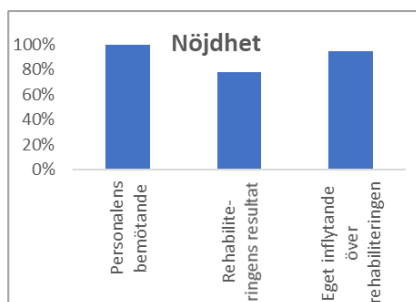
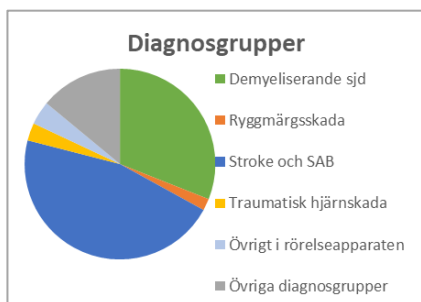
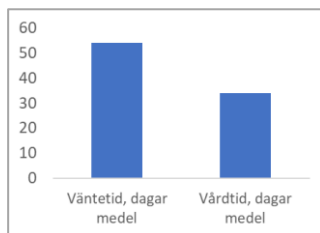
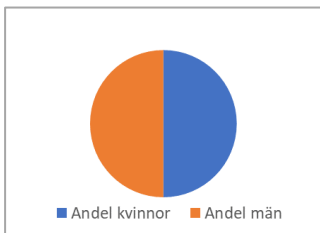
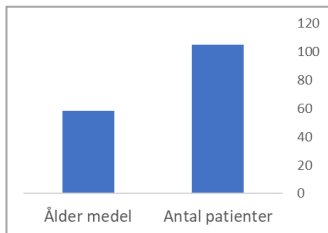
Förutom att förbättra funktioner/förmågor och kompensera för aktivitetshinder ges pedagogiska insatser samt råd och stöd för att hjälpa dig och dina närstående att hantera livssituationen.

Uppföljning

Cirka tre månader efter avslut kontaktar kliniken dig för uppföljning av hur det gått efter utskrivningen. Uppföljningen görs vanligtvis via telefon.

Beskrivning 2022

105 patienter deltog i öppenvårdsprogram under 2022. Medelåldern var 58 år och 50% var kvinnor. Övervägande del (39%) kom efter stroke. Väntetiden var i medel 54 dagar och det var en medelvårdtid på 34 dagar. Patienterna var överlag nöjda med personalens bemötande, rehabiliteringens resultat och möjligheten till eget inflytande över rehabiliteringen. Tillfredsställelsen inom olika livsområden hade ökat.



Övrig information

DAGREHABILITERING

Kostnad: Högkostnads skydd och sjukreseersättning gäller. Anmäl dig vid första besöket i receptionen. Därefter kan du använda självskanningen.

Måltider: Måltid ingår inte. Det finns enkel fika på för- och eftermiddagar. Lunch finns att köpa på restaurang Helgonet. Undersköterska kan vid behov följa med till restaurangen. Kylskåp och mikrovågsugn för medtagen lunch finns i klinikens lokaler.

Rehabteamet: Finns att tillgå vardagar, kontorstid. Läkaren är medicinskt ansvarig endast under träningsdagarna på kliniken, övriga tider kontaktas t.ex. vårdcentral.

Kläder: Ta med träningskläder, gymnastikskor eller liknande, beroende på vad som planerats i tränings schemat.

Hjälpmedel: De hjälpmedel som behövs under träningsdagarna på kliniken, tillhandahålls som lån av kliniken. Träningen kan underlättas av att t.ex. egna gånghjälpmedel och hjälpmedel för påklädning och måltider, tas med.

Besök: Närstående är välkomna att delta vid träningar om du vill det, men meddela gärna innan.

INNELIGGANDE REHABILITERING

Kostnad: Du faktureras en avgift/dag. För resa vid in- och utskrivning gäller sjukreseersättningen.

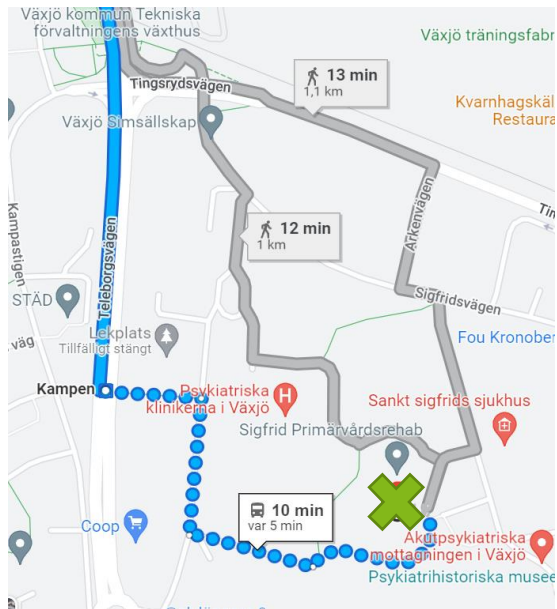
Måltider och läkemedel: Måltider och läkemedel ingår

Rehabteamet: Läkare, sjuksköterskor och undersköterskor finns att tillgå dygnet runt. Övrig personal vardagar, kontorstid.

Hjälpmedel och kläder: Ta om möjligt med hygienartiklar, träningskläder, gymnastikskor eller liknande samt ytterkläder. De hjälpmedel som behövs under rehabiliteringsperioden tillhandahålls som lån av kliniken. Träningen kan underlättas av att egna gånghjälpmedel tas med.

Besök: Du får gärna ta emot besök. Det är viktigt att besöken anpassas till dina behov och förutsättningar samt till rehabiliteringsprocessen. Prata gärna med ansvarig omvårdnadspersonal om du är osäker när det passar. Närstående är välkomna att delta vid träningar, men meddela gärna innan.

Hitta hit



Buss: Lämpliga busslinjer från stationen är 1, 5 eller 7 mot Teleborg, hållplats Simhallen eller Kampen.

Bil: Från Stortorget kör Storgatan öster ut. Sväng höger i första rondellen. Sväng vänster i andra trafikljuset. Efter 300 m sväng höger in på Sigfridsområdet.

Rehabiliteringskliniken
JF Liedholms väg 12
352 57 Växjö
Tel: 0470-59 22 50
www.regionkronoberg.se